

☆これからの働き方と暮らし方☆

“笑顔が増える12のヒント”

あなたのライフステージや仕事の状況に応じて、ワークの比重が高くなる時期、ライフに重点を置く時期があります。それぞれの状況の中で自分自身をコントロールできたら、楽しく、充実した人生を送れると思いませんか？



10/24 (土) 13:30~15:00

場所: プラットおおむら 4階

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

☆対象: 女性、20人(申込み順)

☆参加費: 無料

☆託児: 要申込(1歳~未就学児まで)、申込みは16日(金)まで。

☆申込み: 電話またはEメールで、20日(火)まで。

☆申込先: 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

☎ 0957-54-8715

Eメール: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

☆駐車場: 東本町第1駐車場、東本町第2・3駐車場をご利用の場合は、無料券を発行します。

☆主催: 花かんらんの会

〈この講座は、大村市男女いきいき推進課の委託を受けたものです。〉

【講師】吉岡和佳子さん

クラスパディア代表

ワークライフバランスコンサルタント

ライディングコーチ

☆活動の詳細は、HPをご覧ください。



「はたらくことをしあわせに！」をテーマに活動しています。